

2024
5

WEEKLY SCHEDULE

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:10			基礎	BODY LAB.	基礎	基礎	
9:35	BASIC				BASIC		
10:10						感覚器	基礎
10:35		BASIC		感覚器			BASIC
11:10							100チャレ (初)
15:10		100チャレ (基)			BODY LAB.		
15:35							
19:10		基礎					
19:35		BASIC					
20:10			感覚器	基礎			
20:35	100チャレ (中)		BODY LAB.				
21:10	基礎			100チャレ (初)	基礎		
21:35	BASIC				BASIC		

※毎月1日はLiveレッスン休講日です。
 ※5/3はスケジュールが異なりますのでご注意ください。